

# JÍDELNÍČEK ZŠ A MŠ



## **Pondělí 31.03. 2025**

přesnídávka: Houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Květákový krém s krutony (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Mašličky přelité tvarohem a horkým ovocem, kakao, ovoce, čaj, voda, (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (\*: 1, 3, 7)

## **Úterý 01. 04. 2025**

přesnídávka: Žitný chléb, masová pomazánka, ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s kuskusem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Rybí steak se sýrovou peřinkou, bram. kaše, zeleninová obloha, voda, čaj (\*: 1, 4, 7)  
svačina: Houska, šlehaná lučina, zelenina, čaj (\*: 1, 7)

## **Středa 02. 04. 2025**

přesnídávka: Zapečené sýrové tousty, ovoce, kakao, voda, sirup (\*: 1, 7)  
polévka: Hrachová polévka s bylinkami (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Pečené kuřecí paličky, jasmínová rýže, voda, sirup (\*: 1, 7)  
svačina: Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (\*: 1, 7)

## **Čtvrtek 03. 04. 2025**

přesnídávka: Šlehaný ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Kapustová s bramborem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Zapečená kotleta na smetaně, brambory bylinkové, zelný salát, voda, sirup (\*: 1, 7)  
svačina: Houska, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (\*: 1, 7)

## **Pátek 04. 04. 2025**

přesnídávka: Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninový vývar rýží (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Rajská omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Chléb, lučina, mix zeleniny, čaj (\*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Olena Kolesnikova

Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová

vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy