

JÍDELNÍČEK MŠ



Pondělí 31.03. 2025

přesnídávka: Houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Květákový krém s krutony (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Mašličky přelité tvarohem a horkým ovocem, čaj, voda, (*: 1, 7)
svačina: Chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (*: 1, 3, 7)

Úterý 01. 04. 2025

přesnídávka: Žitný chléb, masová pomazánka, ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninová s kuskusem (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Rybí steak se sýrovou peřinkou, bram. kaše, zeleninová obloha, voda, čaj (*: 1, 4, 7)
svačina: Houska, šlehaná lučina, zelenina, čaj (*: 1, 7)

Středa 02. 04. 2025

přesnídávka: Zapečené sýrové tousty, ovoce, kakao, voda, sirup (*: 1, 7)
polévka: Hrachová polévka s bylinkami (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Pečené kuřecí paličky, jasmínová rýže, voda, sirup (*: 1, 7)
svačina: Rohlík, sardinková pomazánka, zelenina, čaj (*: 1, 7)

Čtvrtek 03. 04. 2025

přesnídávka: Šlehaný ovocný jogurt, rohlík, ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Kapustová s bramborem (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Zapečená kotleta na smetaně, brambory bylinkové, zelný salát, voda, sirup (*: 1, 7)
svačina: Houska, zeleninová pomazánka, zelenina, čaj (*: 1, 7)

Pátek 04. 04. 2025

přesnídávka: Chléb, ochucené pomazánkové máslo, ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninový vývar rýží (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Rajska omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, voda, čaj (*: 1, 3, 7)
svačina: Chléb, lučina, mix zeleniny, čaj (*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Olena Kolesnikova

Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová

vedoucí ŠJ

***: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy