

# JÍDELNÍČEK

## ZŠ A MŠ

### **Pondělí 11. 11. 2024**

přesnídávka: Chléb, vajíčková pomazánka, pomeranč, mléko, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
polévka: Polévka v červené čočky (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Kynuté knedlíky plněné povidly přelité tvarohem, kakao, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Houska, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj (\*: 1, 7)

### **Úterý 12. 11. 2024**

přesnídávka: Pudink s ovocem, piškoty, mix ovoce, ochucené mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s vločkami (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Domácí sekaná, brambory, mrkvový salát, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Houska, pomazánkové máslo, paprika, čaj (\*: 1, 7)

### **Středa 13. 11. 2024**

přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka, banán, mléko, čaj (\*:1, 7)  
polévka: Krémová rybí polévka (\*: 1,4, 9)  
hlavní jídlo: Krůtí guláš s pečenými rajčaty, těstoviny, voda, sirup (\*: 1)  
svačina: Rohlík, sýrová pomazánka, okurka, čaj (\*: 1, 7)

### **Čtvrtek 14. 11. 2024**

přesnídávka: Rohlík, šlehaný tvaroh s ovocem, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Vývar s těstovinou (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Hovězí na česneku, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Houska, ředkvičková pomazánka, ledový salát, čaj (\*: 1, 7)

### **Pátek 15. 11. 2024**

přesnídávka: Chléb, mrkvová pomazánka, hroznové víno, kakao, čaj (\*:1, 7)  
polévka: Květákový krém (\*: 1, 7)  
hlavní jídlo: Kuřecí nudličky na kari se zeleninou, jasmínová rýže, voda, čaj (\*: 1,7)  
svačina: Toustový chléb, lučina, paprika, čaj (\*: 1)

Změna jídelního lístku vyhrazena.  
Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová  
Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Irina Kovalova  
Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová  
vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.

# JÍDELNÍČEK

## ZŠ A MŠ

### **Pondělí 18. 11. 2024**

přesnídávka: Rohlík, ochucené pomazánkové máslo, jablko, mléko, voda, čaj, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Mrkvová (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Hrachová kaše, vařené vejce, kysané zelí, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Chléb, zeleninová pomazánka, cherry rajče, čaj (\*: 1, 7)

### **Úterý 19. 11. 2024**

přesnídávka: Rohlík, ovocný jogurt, hroznové víno, kakao, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninový boršč (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Treska na peřince, brambory, okurkový salát, voda, čaj (\*: 1, 4, 7)  
svačina: Chléb, tvarohová pomazánka, ředkvičky, čaj (\*: 1, 7)

### **Středa 20. 11. 2024**

přesnídávka: Rohlík, šlehaná lučina, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Francouzská jemná polévka s mušličkami (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Kuřecí na másle s bylinkami, rýže s kukuřicí a hráškem, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, drožděná pomazánka, okurka, čaj (\*: 1, 3, 7)

### **Čtvrtek 21. 11. 2024**

přesnídávka: Chléb, medové máslo, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s bulgurem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Vepřové karbanátky, bramborová kaše, zeleninová obloha, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Houska, pomazánkové máslo, paprika, mrkev, čaj (\*: 1, 7)

### **Pátek 22. 11. 2024**

přesnídávka: Rohlík, žervé, mandarinka, bílá káva, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s luštěninou (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Zvěřinový guláš, houskový knedlík, voda, sirup (\*: 1,3, 7)  
svačina: Houska, rybí pomazánka, ředkvičky, čaj (\*: 1, 4, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová  
Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Irina Kovalova  
Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová  
vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.