

JÍDELNÍČEK ZŠ A MŠ



Pondělí 03. 03. 2025

přesnídávka: Rohlík, pomazánkové máslo, plátkový sýr, jablko, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Staročeská bramboračka (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Zeleninový kotlík s luštěninou, rohlík, pudink, čaj, voda (*: 1, 7)
svačina: Chléb slunečnicový, avokádová pomazánka, ledový salát, čaj (*: 1, 7)

Úterý 04. 03. 2025

přesnídávka: Houska, nutela, banán, kakao, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninová s kapáním (*: 1, 4, 7, 9)
hlavní jídlo: Kuře alá kachna, červené zelí, pečená karlovarská nádivka, voda, čaj, sirup (*: 1, 3, 7)
svačina: Rohlík, česneková pomazánka, kedlubna, čaj (*: 1, 7)

Středa 05. 03. 2025

přesnídávka: Chléb, tvarohová pomazánka s bylinkami, hruška, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Jemná rybí polévka se zeleninou (*: 1, 4, 7, 9)
hlavní jídlo: Srbské masové rizoto, sýr, zelný salát s červenou řepou, ovoce, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Houska, vajíčková pomazánka, paprika, čaj (*: 1, 7)

Čtvrtek 06. 03. 2025

přesnídávka: Rohlík, šlehaný jogurt, mix ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Celerový krém s krutony (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Krůtí pečeně, dušená mrkev, brambory, mléko, voda, sirup (*: 1, 7)
svačina: Houska, luštěninová pomazánka, okurka, čaj (*: 1, 7)

Pátek 07. 03. 2025

přesnídávka: Žitný chléb, pórková pomazánka, červený grep, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninový vývar s těstovinou (*: 1, 3, 7, 9)
hlavní jídlo: Svíčková omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Rohlík, ochucené žervé, mix zeleniny, čaj (*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Olena Kolesnikova

Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová

vedoucí ŠJ

***: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.