

# JÍDELNÍČEK ZŠ A MŠ

## **Pondělí 20. 01. 2025**

přesnídávka: Perníček, banán, kakao, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Fazolová polévka (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, voda (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, kurkumová pomazánka, kedlubna, čaj (\*: 1, 7)

## **Úterý 21. 01. 2025**

přesnídávka: Vícezrná bagetka, pomazánkové máslo, jablko, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s pohankou (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Přírodní treska na másle, opečené brambory, mrkvový salát, voda, mošt (\*: 1, 4, 7)  
svačina: Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, čaj (\*: 1, 7)

## **Středa 22. 01. 2025**

přesnídávka: Rohlík, ochucené pomazánkové máslo, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Vývar s droždovými knedlíčky (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Hovězí tokáň, zeleninový kuskus, voda, sirup (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, žervé, mrkev, čaj (\*: 1, 7)

## **Čtvrtek 23. 01. 2025**

přesnídávka: Houska, medové máslo, pomeranč, bílá káva, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová se zvířátky (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Vepřové pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, ovoce, voda, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, rybí pomazánka s mrkví, cherry rajče, čaj (\*: 1, 4, 7)

## **Pátek 24. 01. 2025**

přesnídávka: Toustový chléb, sýrová pomazánka, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Kapustová (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Krémové omáčka s kuřecím masem a žampiony, těstoviny, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát, čaj (\*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Irina Kovalova

Kuchařky, pomocné kuchařky

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.

