

JÍDELNÍČEK MŠ

Pondělí 20. 01. 2025

přesnídávka: Perníček, banán, kakao, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Fazolová polévka (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Zeleninové rizoto, strouhaný sýr, červená řepa, čaj, voda (*: 1, 7)
svačina: Chléb, kurkumová pomazánka, kedlubna, čaj (*: 1, 7)

Úterý 21. 01. 2025

přesnídávka: Vícezrná bagetka, pomazánkové máslo, jablko, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninová s pohankou (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Přírodní treska na másle, opečené brambory, mrkvový salát, voda, mošt (*: 1, 4, 7)
svačina: Houska, tvarohová pomazánka s pažitkou, okurka, čaj (*: 1, 7)

Středa 22. 01. 2025

přesnídávka: Rohlík, ochucené pomazánkové máslo, mix ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Vývar s droždovými knedlíčky (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Hovězí tokáň, zeleninový kuskus, voda, sirup (*: 1, 7)
svačina: Chléb, žervé, mrkev, čaj (*: 1, 7)

Čtvrtek 23. 01. 2025

přesnídávka: Houska, medové máslo, pomeranč, bílá káva, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Zeleninová se zvířátky (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Vepřové pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, voda, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Chléb, rybí pomazánka s mrkví, cherry rajče, čaj (*: 1, 4, 7)

Pátek 24. 01. 2025

přesnídávka: Toustový chléb, sýrová pomazánka, mix ovoce, mléko, voda, čaj (*: 1, 7)
polévka: Kapustová (*: 1, 7, 9)
hlavní jídlo: Krémové omáčka s kuřecím masem a žampiony, těstoviny, voda, čaj (*: 1, 7)
svačina: Rohlík, pomazánkové máslo, ledový salát, čaj (*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Irina Kovalova

Kuchařky, pomocné kuchařky

***: V závorce jsou číselně uváděny alergeny, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.

