

# JÍDELNÍČEK

## ZŠ A MŠ

### **Pondělí 16. 12. 2024**

přesnídávka: Houska, ředkvičková pomazánka, banán, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Vánoční bramboračka (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Chilli con carne bez masa, chléb, ovoce, čaj, voda (\*: 1, 3, 7)  
svačina: Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajče, čaj (\*: 1, 7)

### **Úterý 17. 12. 2024**

přesnídávka: Rohlík, šlehaný tvaroh, banán, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninová s bulgurem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Srbské masové rizoto, sýr, červená řepa, voda, sirup (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, lučina, paprika, čaj (\*: 1, 7)

### **Středa 18. 12. 2024**

přesnídávka: Rohlík, luštěninová pomazánka, hruška, mléko, voda, čaj (\*: 1, 3, 7)  
polévka: Kapustová (\*: 1, 3, 7, 9)  
hlavní jídlo: Kuřecí nudličky po asijsku, bulgur, zelenina, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Houska, žervé, kedlubna, čaj (\*: 1, 7)

### **Čtvrtek 19. 12. 2024**

přesnídávka: Rohlík, ochucený jogurt, mix ovoce, mléko, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Zeleninový s vločkami (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Svíčková omáčka, vařené hovězí maso, houskový knedlík, voda, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Chléb, rybí pomazánka s bylinkami, ledový salát, čaj (\*: 1, 7)

### **Pátek 20. 12. 2024**

přesnídávka: Vánočka, marmeláda, mix ovoce, kakao, voda, čaj (\*: 1, 7)  
polévka: Krupicová s vejcem (\*: 1, 7, 9)  
hlavní jídlo: Vánoční rybička se sýrem, bramborová kaše, zel. obloha, voda, sirup, čaj (\*: 1, 7)  
svačina: Houska, pomazánkové máslo, mix zeleniny, čaj (\*: 1, 7)

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Pitný režim zajištěn po celý den.

Blanka Perglerová, Zuzana Piklová

Dagmar Macková, Jana Fabiánová, Irina Kovalova

Kuchařky, pomocné kuchařky

Olga Kubátová

vedoucí ŠJ

**\*: V závorce jsou číselně uváděny alergenů, které dané potraviny obsahují.**

Seznam potravinových alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/2011 EU je uveden na stránkách školy.